

104 年慧德精舍正蒙班身心成長營課程表

節次	時間	7月3日(星期五)	7月4日(星期六)	7月5日(星期日)
1	7:40~8:00	報到		
2	8:00~8:25	禮佛		
3	8:25~8:55	始業式 導師時間	戶外遊蹤- 彰化美術館 梁玉欣老師	孝的故事 梁玉欣老師
4	8:55~9:35	班會一導師		
5	9:45~10:25	論語 賴淑娥老師		
6	10:35~11:15	常禮舉要		
7	11:20~11:50	許正源老師	佛學常識 簡輝雄老師	
8	12:00~13:50	午餐 經行		
9	14:00~15:00	生命教育- 學習與成長 明靄法師	萬病之源， 從“食”招來 王輝明醫師	小組活動-談心時間 黃文貞老師
10	15:00~15:15	身心寬暢		
11	15:15~16:30	生命教育- 探索課程 曾怡璋 老師	美勞 DIY 張琬宜老師	座談會-導師 回饋分享-導師
12	16:30~16:50	吳孟娟老師~班歌 律動 Time		
13	16:50	快樂賦歸		

導師：陳玥澂 梁玉欣 曾怡璋老師